

---

## ATT STUDERA HOS OSS

---

När Ängslyckan Friskvård började erbjuda yrkesutbildningar inom hund så fanns det tre skolor i hela Sverige som erbjöd liknande utbildningar.

När jag idag tittar runt på olika skolors hemsidor och kursupplägg så tänker jag "wow - vilken kompetens och kunskap som det finns i vårt avlånga land!"

Det första du som blivande elev ska tänka på när du väljer kurs/utbildning är att det ska kännas rätt för dig! Välj en utbildning som du tror passar för dina framtidsplaner! Följ din magkänsla kring det som verkar vara ett kursupplägg som stämmer överens med din vardag, din personlighet och dina ev. tidigare kompetenser och utbildningar.

Att studera ska inte vara ett måste, eller en källa till krav, prestationsångest och känslan av "det här klarar jag aldrig". Att studera ska istället kännas inspirerande, motiverande och givande. Tillsammans ska vi försöka väcka din vetgirighet och upptäckarlust.



Vi på Ängslyckan erbjuder ett utbildningspaket med olika block som bygger på varandra. Det gör att du som elev kan välja att läsa de block som passar just dig och dina tidigare erfarenheter och utbildningar. Detta gör också att du själv väljer ditt studietempo och kan när du vill välja att ta en paus i dina studier genom att vänta med att anmäla dig till nästa block.

Om du har några frågor är du självklart välkommen att kontakta oss!

**VARMT VÄLKOMMEN!**

---

# BLOCK 1 - HUNDMASSÖR

---



Det här är en utbildning för dig som vill lära dig att ge din egen eller dina kunders hundar en härlig friskvårdsmassage.

I utbildningen får du lära dig mer om hundens

rörelseapparat med fokus på de delar som du kan påverka med din massagebehandling.

Du får lära dig hur du kan bygga upp en avslappnade och välgörande massage för hunden, vilka vävnader som påverkas av massagen och hur. Självklart får du också lära dig olika massagegrepp och hur du använder dom med mera.

Under din studietid kommer du bland annat att läsa följande ämnen:

- Anatomi o fysiologi
  - Invärtes anatomi; omfattar kroppens byggnad och inre funktioner
  - Osteologi; detaljerade studier om djurets skelett, leder, byggnad och funktion.
  - Myologi; omfattar skelettmuskulaturens ursprung, fäste och funktion.
- Palpering och undersökning av hund
- Hur du bemöter hund och hundägare
- Hundmassage
- Rörelseanalys av hund

Samtliga kursblock bygger på onlineundervisning via Microsoft TEAMS. Ca en gång per vecka släpps en ny lektion men du tittar på lektionerna när det passar dig. I samband med varje lektion får du tillgång till material att läsa och uppgifter att arbeta med.

I den här utbildningen ingår det, förutom onlineundervisningen, också två fysiska praktikträffar. Utöver det ingår en enskild studiedag/praktikdag hos Malin i Lerum.

Allt kursmaterial ingår men tips och rekommendationer om ytterligare material kan förekomma.

Efter godkänt slutprov, som sker online via skriftligt prov och praktisk behandling via videosamtal blir du diplomerad hundmassör för friskvård. Diplom skickas via snigelpost.

### Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningavgift á 1000:-) 7000:- delbetalning via Klarna är möjligt

**Nästa kursstart:** Vårterminen 2021

Anmälan sker via mail eller genom vår hemsida [www.angskyckanfriskvard.se](http://www.angskyckanfriskvard.se) OBS  
Glöm inte att läsa anmälningvillkoren på vår hemsida innan du skickar din anmälan.

---

# BLOCK 2 – FYSCOACH

---

Den här gången tänker jag börja med att säga vad den här utbildningen inte är. Den är inte till för dig som vill ha system att arbeta efter eller scheman att följa - visst kommer du att få ramar att arbeta efter men inga färdiga system. Vi jobbar sällan med utrustning och material som viktmanscetter, gummiband eller löpband. Vi jobbar ofta med kroppen som belastning och med fokus på att både kropp och knopp ska vara medvetna om varandra.

Utbildningen är till för dig som vill lära dig mer om hundens rörelser och kroppens byggnad men framförallt är den till för dig som vill lära dig hur "less is more" när det gäller fysträning. Du får lära dig att se när hunden aktiverar olika muskler och delar av kroppen, att hitta rätt rörelse för att optimera hundens fysiska kapacitet.

Du får också lära dig att bygga träningsprogram och bygga individanpassade övningar.

Utbildningen bygger på att du sedan tidigare har kunskaper om hur du kan hjälpa hunden att bli fri från smärta och spänningar i sin rörelseapparat genom exempelvis massage.

I block 2 - fyscoach får du verktyg för att kunna guida och coacha olika hundekipage "inifrån och ut" alltså utan stress och press och med fokus på att få en hållbar hund.

Utbildningen riktar sig till

- Djurvårdare
- Djurskötare
- Fysioterapeuter
- Den aktiva hundägaren
- Hundmassör
- Eller annan person som har intresse av fysträning av hund



Samtliga kursblock bygger på onlineundervisning via Microsoft TEAMS. Ca en gång per vecka släpps en ny lektion men du tittar på lektionerna när det passar dig. I samband med varje lektion får du tillgång till material att läsa och uppgifter att arbeta med.

I den här utbildningen ingår det, förutom onlineundervisningen, också två fysiska praktikträffar.

## Kursupplägg:

- Inledande onlinestudier
- Grundläggande anatomi

- Friskvårdskontroll och funktionsanalys
- Fysträningens delar (online)
  - Uppvärmning
  - Balans/stabilitet
  - Rörlighet/koordination
  - Styrka
  - (kondition kommer längre fram)
  - Nedvarvning
- Kursträff 1
  - Praktiskt arbete med ovanstående
  - Fysträning av hund – en material sport?
- Onlinestudier
  - Hållbar fysträning
  - Stress och träning
  - Den viktiga vilan – återhämtning och resultat av belastning
- Kondition
- Kursträff 2
  - Praktiskt arbete med kondition
  - Praktiskt arbete med funktionsanalys, konditionstest med mera
  - Praktiskt arbete med hållbar fysträning
- Onlinestudier
  - Kapacitets och funktionsanalyser
  - Träningsplanering
  - Träningsschema
  - Individanpassad träning
  - Periodisering
- Slutprov online och inlämnande av fallbeskrivningar

Efter avslutad utbildning gör du ett slutprov online samt lämnar in 3 st fallbeskrivningar. Vid godkänt slutprov blir du diplomerad fyscoach för hund och diplom skickas via snigelpost.

### Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningsavgift á 1000:-) 7000:- delbetalning via Klarna är möjligt

**Nästa kursstart:** Vårterminen 2021

Anmälan sker via mail eller genom vår hemsida [www.angsslyckanfriskvard.se](http://www.angsslyckanfriskvard.se) OBS  
Glöm inte att läsa anmälningsvillkoren på vår hemsida innan du skickar din anmälan.

---

# BLOCK 3 - HYDROCOACH

---



Att träna sin hund i vatten blir allt mer populärt och de flesta hundägare har någongång hört talas om, eller besökt, ett hundsim ett vattentrask eller någon annan form utav vattenträningsanläggning. För att inte tala om alla hundar som får simma, bada och leka i hav och sjöar under sommaren.

Med det här kursblocket vill jag hjälpa dig att starta en egen unik vatten-hund anläggning, jag vill öppna dina ögon för hur många olika träningsformer och variationer

vi får med vatten som redskap, jag vill hjälpa dig att göra den vanliga vattentrasken eller hundbassängen till något inspirerande och annorlunda och framförallt vill jag hjälpa dig att förstå och **se** hur hunden arbetar i vattnet.

Vatten ger väldigt unika träningsmöjligheter och här gäller det att utnyttja vattnets olika förmågor och anpassa varje träningstillfälle till den unika hunden.

I det här blocket får du lära dig:

- Att kunna använda dig utav vattnets lyftkraft för att smärtlindra en hund med exempelvis artros eller annan ledsjukdom.
- Att använda dig utav det hydrostatiska trycket för att hjälpa en hund med nervbortfall.
- Att använda dig utav vattenturbulensen för att träna kroppskontroll.
- Att utnyttja Arkimedes princip om rörelse och motstånd i vattnet för att maximera muskelarbetet.
- Att lägga ett träningsprogram för vattenträning anpassat efter individen.
- Du får även lära dig om för och nackdelar med olika temperaturer i vattnet, poolens utformning, olika sätt att rena vattnet med mera.

Utbildningen riktar sig till

- Dig som läst block 1 och 2 hos oss
- Djurvårdare
- Djurskötare
- Fysioterapeuter
- Den aktiva hundägaren

- Hundmassör
- Eller annan person som har intresse av vattenträning av hund

Samtliga kursblock bygger på onlineundervisning via Microsoft TEAMS. Ca en gång per vecka släpps en ny lektion men du tittar på lektionerna när det passar dig. I samband med varje lektion får du tillgång till material att läsa och uppgifter att arbeta med. I den här utbildningen ingår det, förutom onlineundervisningen, också en fysisk kursträff där vi bland annat besöker flera olika befintliga anläggningar i Göteborgsområdet.

### Kursupplägg:

- onlinestudier
  - Kortfattad anatomi och basmedicin
  - Bakgrund till hundsim i Sverige
  - Arkimedes princip
  - Hydrostatiska trycket
  - Vattentemperatur
  - Friskträning eller hydroterapi
  - Att träna hund i vatten
  - Innan du börjar simma
  - Karaktärer i poolen
  - Kontraindikationer
  - Vad kan hända efter badet?
- Kursträff
  - Studiebesök i flera olika anläggningar
- Praktiskt arbete med hund i vatten (vi hyr timmar i befintlig anläggning och arbetar med praktikhundar)
- Onlinestudier
  - Vanliga skador och tillstånd som mår bra av hydroträning
  - Pool vs. Watertreadmill
  - Sinnesstämning och hydroträning
  - Omgivningens betydelse
  - Material och hjälpmedel i vattnet
  - Hygien och skötsel
  - Individanpassning
  - Planering, genomförande och utvärdering av hydroprogram

Efter avslutad utbildning gör du ett slutprov online samt lämnar in 3 st fallbeskrivningar. Vid godkänt slutprov blir du diplomerad hydrocoach för hund och diplom skickas via snigelpost.

### Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningsavgift á 1000:-) 5000:- delbetalning via Klarna är möjligt

**Nästa kursstart:** Ej fastställt

Anmälan sker via mail eller genom vår hemsida [www.angskyckanfriskvard.se](http://www.angskyckanfriskvard.se) OBS Glöm inte att läsa anmälningsvillkoren på vår hemsida innan du skickar din anmälan.

---

# BLOCK 4 - REHABCOACH

---



I block 1–3 handlar det mycket om friskvård men tyvärr drabbas ju även hundarna av olika problem och nu har det blivit dags att lära sig mer om vanliga sjukdomar och skador som drabbar hundens rörelseapparat.

Undervisningen sker online via Microsoft TEAMS. Det släpps ca en lektion per vecka men

du tittar på nästa lektion först när du avslutat material och uppgifter tillhörande lektionen innan.

Dessutom är det mycket viktigt att du redan innan utbildningen börjar, själv ordnar med praktikplats på en rehab avdelning eller motsvarande.

Målet med block 4 är att du efter godkänt slutprov ska kunna hjälpa hund och hundägare när hunden skadas eller drabbas av sjukdom i rörelseapparaten genom att:

- lägga ett träningsprogram riktad för den aktuella hundens problematik
- guida och hjälpa hundägaren att anpassa vardag och hem utefter hundens behov
- hjälpa till att smärtlindra hunden
- främja läkning i det påverkade området
- ge hemgångsråd
- kunna förklara läkeprocesser, vävnadspåverkan och sjukdomsförlopp i den aktuella skadan

Det här är en utbildning som riktar sig till dig som redan kan en hel del om friskvård av hund och hur du behandlar hundens rörelseapparat med hjälp utav massage, träning och liknande behandlingsmetoder.

Utbildningen riktar sig till

- Dig som läst block 1, 2 och 3 hos oss



- Djurvårdare
- Djurskötare
- Fysioterapeuter
- Hundmassör
- Friskvårdsterapeuter
- Eller annan person som har intresse av hundens konvalescens

### Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningsavgift á 1000:-) 5000:- delbetalning via Klarna är möjligt

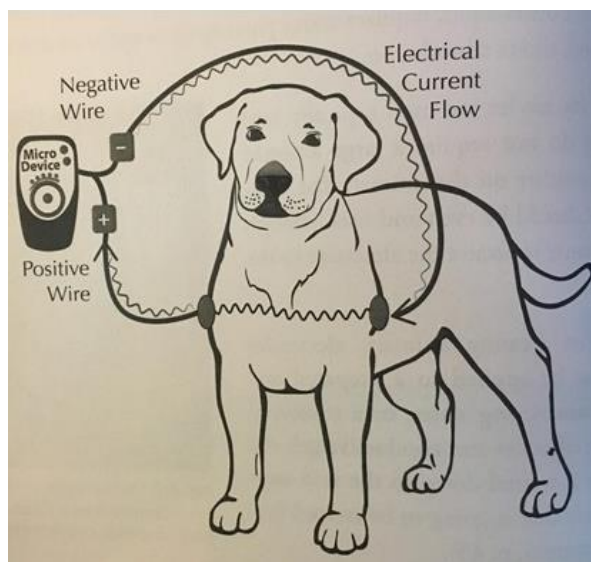
**Nästa kursstart:** Ej fastställt

Anmälan sker via mail eller genom vår hemsida [www.angskyckanfriskvard.se](http://www.angskyckanfriskvard.se) OBS  
Glöm inte att läsa anmälningsvillkoren på vår hemsida innan du skickar din anmälan.

---

# BLOCK 5 – KOMPLEMENT TILL DINA HÄNDER

---



Oavsett om du är hundmassör, kiropraktor, kraniosakralterapeut eller någon annan form av terapeut, så vill man ibland använda sig av någon form utav komplement till sina behandlingar.

Du kommer att få lära dig mer om:

- mikroström
- laser
- novafon
- vibbplatta
- värmeterapi

Under den här utbildningen vill jag att du ska få en större förståelse om hur de olika behandlingsverktygen påverkar hundens kropp och vävnader. Vi kommer att träna på att se när kroppen reagerar på behandlingen, när väljer man vilket verktyg, vad finns det för indikationer och kontraindikationer och vad är det för skillnad på de olika maskinerna som finns på marknaden?

Utbildningen startar med en preparandkurs/basmedicinkurs, om du läst detta sedan tidigare kan du se den här delen som en repetition inför resten av utbildningen.

Samtliga kursblock bygger på onlineundervisning via Microsoft TEAMS. Ca en gång per vecka släpps en ny lektion men du tittar på lektionerna när det passar dig. I samband med varje lektion får du tillgång till material att läsa och uppgifter att arbeta med. I den här utbildningen ingår det, förutom onlineundervisningen, också två fysisk kursträff där vi arbetar praktiskt med de olika verktygen/maskinerna och behandlar flera olika kundhundar.

## Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningsavgift á 1000:-) 5000:- delbetalning via Klarna är möjligt

**Nästa kursstart:** Ej fastställt

---

# BLOCK 6 – FODERCOACH

---

Det här är det sista kursblocket som vi erbjuder. Utbildningen är uppdelad i tre delar. Den första handlar om hundens matsmältningsapparat, hur den är uppbyggd och fungerar, hur maten spjälkas och bryts ner och vad som sker i de respektive delarna i matsmältningsapparaten.

Den andra delen handlar om olika fodermedel, för- och nackdelar med de olika fodermedlen och argumentation för vilket fodermedel som är bäst för olika individer.

Den tredje och sista delen handlar om sjukdomar i hundens matsmältningsapparat och hur foder kan påverka vid dessa sjukdomar.

Under utbildningens gång kommer du att lära dig att känna igen symtom från matsmältningsapparaten, att kunna räkna ut en foderstat åt hunden och att rådge hundägaren kring vilket fodermedel och foderstat som passar just den individuella hunden.

Utbildningen är helt onlinebaserad och undervisningen sker via Microsoft TEAMS där det släpps ca 1 lektion per vecka. I samband med varje lektion får du material att läsa och uppgifter att arbeta med. Efter att du avslutat samtliga lektioner och uppgifter gör du ett diplomeringsprov online.

Utbildningen riktar sig till

- Dig som läst block 1- 5 hos oss
- Djurvårdare
- Djurskötare
- Fysioterapeuter
- Hundmassör
- Friskvårdsterapeuter
- Eller annan person som har intresse av hundens matsmältningsapparat och foderstat

## Pris och kursstart

Pris (inkl. anmälningsavgift á 1000:-) 5000:- delbetalning via Klarna är möjligt

**Nästa kursstart:** Vårterminen 2021

Anmälan sker via mail eller genom vår hemsida [www.angskyckanfriskvard.se](http://www.angskyckanfriskvard.se) OBS  
Glöm inte att läsa anmälningsvillkoren på vår hemsida innan du skickar din anmälan.